



## Workshop: „Schule und Team in Bewegung“

Die Mitarbeit im Schulalltag erfordert die volle Aufmerksamkeit für die Kinder und deren Bedürfnissen, das Zusammenwirken der TeamkollegInnen und der Leitung, aber letztendlich auch die Einhaltung von Vorgaben, Weisungen und Veränderungen seitens Landesleitung oder der Schuldirektion.

Das stellt eine nicht immer einfache Grätsche zwischen Zeit für Kindeswohl und strukturellen Vorgaben mit oftmals begrenzten Ressourcen dar.

Bei Förderung der individuellen Potenziale und gemeinsamen Wünschen der Teilnehmenden, gelingt es nach dem Seminar ein Stück besser die Kraft und Dynamik im Miteinander erfolgreich einzusetzen. Stärkende Glaubenssätze helfen individuelle Potenziale zu erkennen und die verfügbaren Ressourcen bestmöglich im Schulalltag einzusetzen.

Wenn die Teamkultur Ihrer Einrichtung von gemeinsamen Werten, wie gegenseitiger Akzeptanz und Wertschätzung getragen wird, lassen sich alltägliche Aufgaben wesentlich besser und vor allem reibungsfrei lösen.

Diese Basis mit einfachen Mitteln zu schaffen ist unsere Stärke!

So begleiten wir Sie und Ihr Team bei der Entwicklung eines affektiv (empfindsamen) Netzes in der Zusammenarbeit. Dadurch entsteht ein rücksichtsvoller Umgang im Miteinander, vor allem auf der im Sozialberuf so wichtigen emotionalen Ebene und Verhaltenskultur.

### Zielgruppe:

PädagogInnen, BetreuerInnen, deren Leitung bzw. jene Menschen, die Prozesse und Abläufe in pädagogischen Einrichtung begleiten und mitgestalten.

### Inhalte:

- Die Kraft des Teams
- Blick auf Lösungen statt auf Probleme lenken
- Stressmanagement durch kurzes aber gezieltes Entspannen & Energietanken
- Strukturiertes und optimiertes Administrieren
- Die Begeisterung leben

### Hubertus Scheidlberger

Fach- und Verhaltenstrainer

Dipl. Biodanza-Facilitator u.-Didacta

[www.gettingmotion.at](http://www.gettingmotion.at)

[hubertus.scheidlberger@gettingmotion.at](mailto:hubertus.scheidlberger@gettingmotion.at)

nähere Infos Tel.: 0676 3912666

## Ziele und Nutzen:

- Wertschätzung und Empathie im gemeinsamen Umgang
- Steigerung der Eigenmotivation
- Stärkung der Eigenwahrnehmung
- Erkennen eigener Stärken und Potenziale
- Erkennen und schützen persönlicher Grenzen
- Steigerung der Kreativität für Beruf und Freizeit
- Leichtigkeit im Miteinander
- Schnelles Umschalten zwischen Beruf und Freizeit
- Mehr Authentizität

## Dauer:

Je nach festgelegten Inhalten 90 Minuten oder Zweitagesworkshop

## Leistungen:

Info-Gespräch, individuelle Seminarerstellung und gut abgestimmte Durchführung.

## Teilnehmeranzahl:

Mindestens 12 Personen bis ca. 30 Personen. Für Gruppen darüber hinaus, wird je nach Thema ev. noch ein Co-Trainer/Trainerinnen eingesetzt.

## Die getting motion – Methode,

### „Die Trilogie“ (kognitiv, emotional und rational)

Eine Trainingsmethode, welche die kognitive und die emotionale Ebene auf besondere Art anspricht. Trainingsinhalte und -ziele werden über Leichtigkeit und Freude für die Teilnehmenden spürbar gemacht und somit effektiv und nachhaltig vermittelt.

Praxis und Übungen wechseln sich dabei in kurzen Sequenzen ab. Die Methode setzt dabei auf das emotionale Erspüren, das kognitive Erfahren und die praktisch rationale Umsetzung.

Ein Wechselspiel von Bewegung und praktischen Erfahren.

Lerneffekte treten so in kurzer Zeit ein und wirken.

Für nähere Informationen oder ein unverbindlich individuelles Gespräch kontaktieren Sie mich bitte unter: [office@gettingmotion.at](mailto:office@gettingmotion.at) oder Hubertus Scheidlberger, Tel: +43 (676) 3912666